

**NAV lokalt**  
Postboks adr  
Postnr/sted

J.nr 113/08, ict

Drammen, 23. juni 2008

### **Informasjon om sykdommen Fibromyalgi**

Mange pasienter som lider av den kroniske og diffuse sykdommen Fibromyalgi, opplever dessverre å møte mistro og uvitenhet ved enkelte av NAVs kontorer. Vi tillater oss derfor å informere kort om sykdommen og vedlegger en brosjyre med nærmere informasjon.

Fibromyalgi hører inn under muskel-, skjelett- og bindevevs- sykdommer. Hovedsymptomene er utmattelse og sterke smerter i muskulatur og ledd, såkalte "tender-points" (ømme punkter). WHO har kategorisert Fibromyalgi som en revmatisk sykdom med diagnosenr. ICD-10 og eget sykdomsnr. M79,7 (brukt ved sykehus). Allmennleger bruker ICPC der fibromyalgi inngår i gruppen: L18, utbredte muskelsmerter/fibromyalgi.


Fibromyalgi påvises ikke ved noen laboratorieprøver pr i dag. Diagnosen stilles derfor ved eliminering av andre sykdommer samt analyse av pasientens sykdomshistorie og en "tender-points"-test.

Vedlagt er brosjyren "Fibromyalgi, hva er det?" som sendes alle landets NAV-kontorer. Vi håper brosjyrens innhold kan videreformidles saksbehandlere, rådgivere og leger tilknyttet det lokale NAV-kontoret.

Vi takker på forhånd for hjelp til videreformidling og for økt forståelse for sykdommen Fibromyalgi. Vær så vennlig å kontakte oss for evt. flere brosjyrer.

Med vennlig hilsen  
for NORGES FIBROMYALGI FORBUND

Anna Aalberg (sign)  
Forbundsleder

  
Inger Cecilie Thunem  
Kontorleder